



TERMINSPLANERING VT10

Vecka	Bild	Engelska	Hkk	Idrott och hälsa	matematik	Moderna språkval	Musik	NO	SO	Svenska	SvA
2				RACKET SPEL							
3											
4				LAGBOLL- SPEL							
5											
6											
7				SKRIDSKO							
8											
9											
10				REDSKAP,							
11				BOLLSPEL,							
12				LEKAR, STYRKA							
13				KONDITION							
14											
15				RÖRELSE							
16				TILL							
17				MUSIK							
18				ORIENTE- RING							
19											
20				BOLLSPEL,							
21				LEKAR, KONDIS							



## MÅL FÖR OLIKA ÄMNEN

Bild	Engelska	Hkk	Idrott och hälsa	matematik	Moderna språkval	Musik	NO	SO	Svenska	SvA
			<p>Eleven ska förstå sambandet mellan mat, motion och hälsa och kunna tillämpa kunskaper i ergonomi i vardagliga sammanhang. Eleven ska kunna delta i lek, dans, idrott och andra aktiviteter och kunna genomföra lämpliga rörelseuppgifter. Eleven ska kunna forma och genomföra aktiviteter för egen motion. Eleven ska kunna orientera sig i okända marker genom att använda olika hjälpmedel samt kunna genomföra vistelse i naturen under olika årstider, samt känna till principerna för allemansrätten. Eleven ska ha god</p>							

**FEL! INGEN TEXT MED ANGIVET FORMAT I DOKUMENTET.**

118 61 Stockholm. Besöksadress Rinvägen 58-66  
Telefon 08-50840550  
mattias.nordh@utbildning.stockholm.se

[www.stockholm.se](http://www.stockholm.se)



## MÅL FÖR OLIKA ÄMNEN

SID 3 (3)

			<p>vattenvana, vara trygg i vatten, kunna simma 200 m, varav 50 m på rygg, och hantera nödsituationer i och vid vatten. Eleven ska ha kunskaper i livräddande första hjälp. Eleven ska ha kunskaper i vanliga rörelseaktiviteter och hur de kan bedrivas på ett säkert sätt.</p>							
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**FEL! INGEN TEXT MED ANGIVET FORMAT I DOKUMENTET.**

118 61 Stockholm. Besöksadress Rinvägen 58-66  
Telefon 08-50840550  
mattias.nordh@utbildning.stockholm.se

[www.stockholm.se](http://www.stockholm.se)