



Södermalms stadsdelsförvaltning  
Social omsorg – Preventionsenheten

## Just nu på Södermalm!

Informationsbrev från fältassistenterna april – juni 2010

### Vattenpipa

En vanlig föreställning är att rökande av vattenpipa inte är lika skadligt som vanlig tobaksrökning. Den föreställningen är dock helt ogrundad. Rökning av vattenpipa bygger på att flera personer sitter tillsammans och röker från samma pipa och är alltså en social aktivitet. Detta innebär att rökning av vattenpipa pågår under en längre tid. En cigarett varar ungefär 5-7 min och under denna tid tar rökaren ca 8-12 bloss, medan en vattenpipa röks under ca 20-80 minuter, under vilken rökaren i genomsnitt tar 50-200 bloss. Den som röker vattenpipa inandas alltså betydligt mer rök vid ett tillfälle än vad en cigaretrökare gör.

En annan myt är att tobaken som används i vattenpipor inte innehåller nikotin. Detta stämmer inte. Tobaken är ofta smaksatt och väldigt söt, vilket gör det extra lockande för unga att testa.

### Fotbollssäsongen har dragit igång!

Nu är våren här och då drar fotbollssäsongen igång. Vi fältassistenter arbetar på och kring de flesta av Hammarbys hemmamatcher eftersom det är många av våra Söderungdomar där. Om din ungdom är intresserad av fotboll så följ gärna med på matcherna. Har du frågor eller undringar så tveka inte att kontakta oss!

### Med våren kommer klottret!

Tyvärr är det så att när värmen kommer så ökar klottret i stadsdelen. Stockholms stad har en policy att klottret skall saneras inom 24 timmar. Som medborgare kan du anmäla klottret och på så sätt kontaktas den ansvarige för byggnaden.

Om du vill anmäla klottret ring Trafik Stockholm/driftcentralen tel. 08-651 00 00.

### Sommaraktivitet – Club Medis!!

Södermalms ungdomar kommer i sommar att kunna hänga på Club Medis! Mellan den 16 juni och 14 augusti, onsdag till lördag, 14,00-22,00, kommer Björns trädgård och Medborgarplatsen vara arenan för olika ungdomsaktiviteter. Mer info kommer...

### Valborg/Skolavslutning

Många ungdomar gör sin alkoholdebut på just Valborgsmässafton och Skolavslutning. Vår erfarenhet är att det dessa kvällar är väldigt många ungdomar ute och tyvärr ganska få vuxna. Som ni kanske har läst i media den senaste tiden så ökar mängden vuxna som är ute och nattvandrar i Sverige. Men på Södermalm är det tyvärr väldigt få vuxna/föräldrar som nattvandrar. Vi vill därför uppmana er att **Nattvandra under våren!** Det är ett bra sätt för er som föräldrar att få en bild av vad som händer på Södermalm en fredagskväll och hur det ser ut i de områden som era barn eventuellt kommer att röra sig i eller kanske redan rör sig i. Vi ses på hotell Malmen, Medborgarplatsen, varje fredag klockan 20,30. För mer information gå in på Söderandans hemsida [www.soderandan.se](http://www.soderandan.se).

**Med vänliga hälsningar Fältassistenterna på Södermalm!**

#### Kontaktuppgifter:

Anna Holgersson 076-12 12 108  
[Anna.holgersson@stockholm.se](mailto:Anna.holgersson@stockholm.se)

Thomas Kvarnström 076-12 12 219  
[Thomas.kvarnstrom@stockholm.se](mailto:Thomas.kvarnstrom@stockholm.se)

Anna Olsson 076-12 12 276  
[Anna.e.olsson@stockholm.se](mailto:Anna.e.olsson@stockholm.se)

Matilda Letzén 076-12 13 278  
[Matilda.letzen@stockholm.se](mailto:Matilda.letzen@stockholm.se)