

Till alla vårdnadshavare med barn i skolår 4 och 7

Rutiner för simundervisning och kontroll av simkunnighet på Eriksdalsskolan

I kursplanen för ämnet Idrott och Hälsa ska eleven i slutet det femte skolåret ha uppnått vissa fastlagda mål. Ett är att *"kunna simma och hantera nödsituationer vid vatten"*. Vårt mål är att alla ska vara simkunniga.

När eleverna går i år 8 kommer det att krävas att man är godkänd för att få betyg i ämnet Idrott och Hälsa. Skolverket använder sig av Svenska Livräddningssällskapets definition på simkunnig som lyder:

"Simkunnig anses den vara som kan falla i vattnet, få huvudet under, och efter att ha åter tagit sig till yta kan simma 200 m på djupt vatten, varav 50 m ryggsim".

Det betyder att man måste kunna doppa hela huvudet och sen simma 150 meter på mage och 50 meter på rygg.

Vi ber dig att redan nu börja simträna med ditt barn om ni misstänker att simprovet kommer att bli svårt att genomföra.

Eriksdalsskolans rutiner för simundervisning och kontroll av simkunnighet ser ut så här:

År 2- obligatorisk simskola för samtliga elever

År 4- Brev hem om rutiner och med Skolverkets mål på höstterminen. Simprov (med möjlighet till omprov innan terminens slut) på våren. Vårdnadshavare kontaktas om barnet inte är simkunnigt och vi erbjuder simskola. Elever som är nya på skolan i år 5 följer med.

År 5- Simskola för elever som tackat ja till erbjudandet. Genomgång av larmrutiner och första hjälpen på en idrottslektion.

År7- Obligatoriskt simprov (med möjlighet till omprov innan terminens slut) och mer avancerad livräddning än i år 4. Vårdnadshavare kontaktas om barnet inte är simkunnigt och vi erbjuder simskola.

År8- Simskola för de elever som tackat ja till erbjudandet.

Hör gärna av er till oss idrottslärare med frågor och funderingar.

Idrottslärarrum Lotta F, Lotta O, Larissa, Anna-Karin och Elisabeth tel 508 40 586
Idrottslärarrum Anders, Rex 508 40 587

Idrottslärarna på Eriksdalsskolan
Skolledningen