



TERMINSPLANERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

Lärarnamn Lotta Olsson	Ämne Idrott och Hälsa	Undervisningsgrupp/er 7A
---------------------------	--------------------------	-----------------------------

V 35	V 36	V 37	V 38	Mål att uppnå
Lära känna Regler och rutiner i idrotten. Samarbetslekar.	Utomhuslekar med tyngdpunkt på samarbete.	Orientering Teori och praktik	Orientering	Moment 1 kunna orientera i okända marker genom att använda olika hjälpmedel.
V 39	V 40	V 41	V 42	Moment 2
Orientering	Bollspel	Bollspel	Kondition Teori och praktik	kunna delta i idrott och andra aktiviteter och kunna utföra lämpliga rörelseuppgifter.
V 43	V 44	V 45	V 46	Moment 3
TEMAVECKA	HÖSTLOV	Styrketräning och träninglära Teori och praktik	Gymnastik	kunna forma och genomföra aktiviteter för egen motion samt se sambandet mellan motion och hälsa
V 47	V 48	V 49	V50	Moment 4
Gymnastik	Lekar	Dans	Klassens val	se moment 2 samt kunna delta i dans

Övrigt:Utomhusidrott till och med vecka 42. Inomhusidrott från vecka 45. Ett simtest kommer att genomföras under höstterminen.Övergripande mål för hela terminen är att eleverna ska utveckla sin fysiska, psykiska och sociala förmåga.



TERMINSPÅNERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

