



TERMINSPLANERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

Lärarnamn Lotta Olsson	Ämne Idrott och Hälsa	Undervisningsgrupp/er 8B
---------------------------	--------------------------	-----------------------------

V 35	V 36	V 37	V 38	Mål att uppnå
Genomgång av betygskriterierna.	Konditionsprojekt Konditionstest	Konditionsprojekt Orientering Teori och praktik	Konditionsprojekt Orientering	Moment 1 kunna orientera i okända marker genom att använda olika hjälpmedel.
V 39	V 40	V 41	V 42	Moment 2
Konditionsprojekt Orientering	Konditionsprojekt	Bollspel	Bollspel	kunna forma och genomföra aktiviteter för egen motion samt förstå sambandet mellan motion och hälsa
V 43	V 44	V 45	V 46	Moment 3
TEMAVECKA	HÖSTLOV	Styrketräning, träningslära samt genomgång av gymmet Teori och praktik	Styrketräning, träningslära samt genomgång av gymmet Teori och praktik	kunna delta i lek, idrott och andra aktiviteter och kunna utföra lämpliga rörelser.
V 47	V 48	V 49	V50	Moment 4
Lekar	Bollspel	Bollspel	Klassens val	ha kunskaper i vanliga rörelseaktiviteter och hur de kan bedrivas på ett säkert sätt.

Övrigt: Utomhusidrott till och med vecka 42. Inomhusidrott från vecka 45. Övergripande mål för hela terminen är att eleverna ska utveckla sin fysiska, psykiska och sociala förmåga.



TERMINSPÅNERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

