



## TERMINSPLANERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

Lärarnamn Elisabeth Hjertman Påå	Ämne Idrott och hälsa	Undervisningsgrupp/er 8e 8a
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------------

V 35	V 36	V 37	V 38	Mål att uppnå
Betygskriterier Klassensval	Konditionsprojekt	Konditionsprojekt	Konditionsprojekt	<b>Moment 1</b> Eleven ska förstå sambandet mellan mat, motion och hälsa och kunna tillämpa kunskaper i ergonomi i vardagliga sammanhang.
V 39	V 40	V 41	V 42	<b>Moment 2</b>
Konditionsprojekt	Konditionsprojekt	Konditionsprojekt	Konditionsprojekt	Eleven ska kunna orientera sig i okända marker genom att använda olika hjälpmedel samt kunna genomföra vistelse i naturen under olika årstider
V 43	V 44	V 45	V 46	<b>Moment 3</b>
Temavecka	Höstlov	Gymmet genomgång anatomi och teknik i halvklass andra halvan eget val	Gymmet genomgång anatomi och teknik i halvklass andra halvan eget val	Eleven ska kunna forma och genomföra aktiviteter för egen motion.
V 47	V 48	V 49	V50	<b>Moment 4</b>
Gymmet genomgång anatomi och teknik i halvklass andra halvan eget val	Lekar	Innebandy	Klassensval	Eleven ska kunna delta i lek, dans, idrott och andra aktiviteter

Övrigt Med reservation för ändringar och elevmedverkan



# TERMINSPÅNERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

