



TERMINSPLANERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

Lärarnamn Rex Macauley	Ämne Idrott och hälsa	Undervisningsgrupp/er 8F
---------------------------	--------------------------	-----------------------------

V 35	V 36	V 37	V 38	Mål att uppnå
Beachidrott Teambuilding Handboll Organisation/ledarskap	Friidrott Organisation/ledarskap	Friidrott Klasskamp Zinken 12 - 15 Utv. Klasskamp Organisation/ledarskap	Friidrottsdag Åk 5, (Farsta IP) Utv. Friidrott Kravnivåer Orientering	Moment 1 ska kunna orientera sig i okända marker genom att använda olika hjälpmedel Ledarskap Ska kunna forma och genomföra aktiviteter för egen motion.
V 39	V 40	V 41	V 42	Moment 2
Orientering Orientering Hellasgården	Konditions- projekt Beeptest+tränings- dagbok	Konditions- projekt	Konditions- projekt	Ska kunna forma och genomföra aktiviteter för egen motion. Ska förstå sambandet mellan mat, motion och hälsa
V 43	V 44	V 45	V 46	Moment 3
Tema "Vatten"	Höstlov	Konditions- projekt	Redovisning Konditions- projekt	Ska ha god vattenvana, vara trygg i vatten, kunna simma 200 m, varav 50 m på rygg, och hantera nödsituationer i och vid vatten.
V 47	V 48	V 49	V50	Moment 4
Gymnastik Kost	Innebandy Kost Simhopp, 14-15 Eriksdalsbadet	Simhopp, 14-15 Eriksdalsbadet Lekar LABC	Simhopp, 14-15 Eriksdalsbadet LABC	Ska ha god vattenvana, vara trygg i vatten Eleven ska ha kunskaper i livräddande första hjälp. Ska förstå samband mellan mat, motion och hälsa



TERMINSPÅNERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

Övrigt
