



TERMINSPLANERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

Lärarnamn Lotta Olsson	Ämne Idrott och Hälsa	Undervisningsgrupp/er 9A
---------------------------	--------------------------	-----------------------------

V 35	V 36	V 37	V 38	Mål att uppnå
Genomgång av betygskriterierna.	Bollspel	Bollspel	Orientering	Moment 1 kunna delta i lek, dans, idrott och andra aktiviteter och kunna utföra lämpliga rörelseruppgifter.
V 39	V 40	V 41	V 42	Moment 2
Orientering	Slagspel	Slagspel	Ovanliga bollspel	kunna orientera i okända marker genom att använda olika hjälpmedel.
V 43	V 44	V 45	V 46	Moment 3
TEMAVECKA	HÖSTLOV	Hälsoprojekt Teori och praktik	Hälsoprojekt	kunna forma och genomföra aktiviteter för egen motion samt förstå sambandet mellan mat, motion och hälsa
V 47	V 48	V 49	V50	Moment 4
Hälsoprojekt	Lekar	HLR	Klassens val	ha kunskaper i livräddande första hjälp samt kunna hantera en nödsituation.

Övrigt: Utomhusidrott till och med vecka 42. Inomhusidrott från vecka 45. Övergripande mål för hela terminen är att eleverna ska utveckla sin fysiska, psykiska och sociala förmåga samt utvecklar en positiv självbild och tar ett ansvar för sin hälsa.



TERMINSPÅNERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

