



TERMINSPLANERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

Lärarnamn Larisa Bermar	Ämne idrott och hälsa	Undervisningsgrupp/er 8:or
----------------------------	--------------------------	-------------------------------

V 35	V 36	V 37	V 38	Mål att uppnå
lekar på gruset	går igenom betygskriterier, fotboll	fotboll	fotboll, orientering	Moment 1 Eleven ska ha klart vad krävs för olika betyg, visar goda färdigheter i bollsprter, orienterar i känd miljö.
V 39	V 40	V 41	V 42	Moment 2
orientering	ultimate freesbe	kondition, beeptest	gymnastik	Eleven utför lämpliga rörelse uppgifter i olika sporter
V 43	V 44	V 45	V 46	Moment 3
tema	lov	gymnastik	styrketräning	Eleven planerar och genomför aktiviteter för sig själv.
V 47	V 48	V 49	V50	Moment 4
styrketräning, skriva styrketränings program	skridso åkning	skridsko åkning		Eleven visar fördjupande kunskaper i friluftsliv.

Övrigt _____
