



## TERMINSPLANERING HÖSTEN 09 ERIKSDALSSKOLAN

Lärarnamn Larisa Bermar	Ämne idrott och hälsa	Undervisningsgrupp/er 9:or
----------------------------	--------------------------	-------------------------------

V 35	V 36	V 37	V 38	Mål att uppnå
Genomgång av betygskriterier, hälsouppgift, handboll	handboll	handboll, orientering	orientering	<b>Moment 1</b> Eleven känner grundläggande regler och deltar i olika sporter efter egen förmåga, samt orienterar i okänd terräng.
V 39	V 40	V 41	V 42	<b>Moment 2</b>
ledarovningar	ledarovningar	kondition, beeptest	gymnastik	Eleven genomför aktiviteter för sig själv och andra, är ledare.
V 43	V 44	V 45	V 46	<b>Moment 3</b>
tema	lov	första hjälpen	förstahjälpen, simmhallen	Eleven har kunskaper i livräddande första hjälp.
V 47	V 48	V 49	V50	<b>Moment 4</b>
gymnastik	ledarovningar	skridsko åkning	skridsko åkning	Eleven visar fördjupande kunskaper i friluftsliv.

Övrigt \_\_\_\_\_

---